

Massagem laboral tem grande procura

por Redação CCom

Foto: Rômulo Maia



Momento de massagem e relaxamento

Para enfrentar as rotinas de trabalho, a Secretaria Estadual da Administração (Sead), por meio da Escola de Governo do Piauí (Egepi), oferece para os servidores estaduais massagem corporal. Aliada com as técnicas de ginástica laboral à massagem é bastante procurada e ajuda a aliviar as tensões e prepara o servidor para o trabalho diário.

Com grande procura, a massagem corporal é uma das atividades de ginástica mais disputadas por parte dos servidores, as sessões chegam a atingir até 20 pessoas. Atualmente, 15 órgãos desenvolvem a massagem para os servidores, entre eles Secretarias da Saúde e Fazenda.

A massagem realizada nos órgãos alivia as tensões, já que são feitas com manobras com deslizamentos e amassamentos e é finalizada com alongamentos. Uma das prioridades da massagem corporal é desintoxicar o organismo, ocasionado pelo estresse e a carga de trabalho, má postura ou noite mal dormida.

A prática da massagem nos órgãos estaduais foi pensada dentro de uma proposta de ação integral e motivacional para o trabalho do servidor. Na Secretaria da Administração, a massagem é realizada nas quartas-feiras, às 10h.

Por Thalita Mendes

Abertas inscrições para pós-graduação

por Redação CCom

Os servidores efetivos da Secretaria Estadual da Educação e Cultura (Seduc) interessados em participarem de cursos de Pós-Graduação *Stricto Sensu* - Mestrado e Doutorado poderão, a partir desta quarta-feira (4), dar entrada ao processo de solicitação de afastamento. O processo de afastamento é regido pelo edital Nº 004/2009 e a Portaria GSE ADM Nº 0064/2009.

Serão concedidos 100 afastamentos para os inscritos no ano de 2009. Poderão participar do processo, os trabalhadores da Educação Básica Pública do Estado do Piauí integrantes do quadro efetivo, lotados nas escolas, nas Gerências Regionais de Educação (GREs) e na sede da Seduc.

No ano passado, 65 servidores estiveram afastados para cursar Mestrado e Doutorado. O objetivo da Secretaria é intensificar a procura por qualificação profissional. A meta é poder contar com mais mestres e doutores no quadro efetivo da Seduc e, com isso, melhorar ainda mais o ensino da rede pública, segundo a gerência de Formação e Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação.

Em 2009, a novidade é que o processo só terá data de início de solicitação e será finalizado ao completar o número de 100 afastamentos concedidos através do edital. Os servidores contemplados neste processo terão afastamentos concedidos formalmente durante um ano, devendo ser solicitada prorrogação a cada ano, de acordo com a duração do curso prevista na Portaria GSE 0064/2009.

Os interessados devem abrir processo Protocolo Geral da Seduc, situado na Avenida Pedro Freitas, S/N, Bloco D/F, Centro Administrativo, Teresina - PI, no horário de funcionamento deste setor, apresentando a documentação exigida no edital.

Confira o edital no [site](#) da Seduc.

Por Tallita Tajra