

Combate à hipertensão arterial tem tema Eu sou 12 por 8

por Raylde Jansen
Foto: Divulgação

O Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial, 26 de abril, tem como tema de campanha para 2010 Eu sou 12 por 8. O objetivo é sensibilizar a população sobre a importância de manter a pressão arterial estável.

Nessa perspectiva, as Secretarias Municipais de Saúde estão se organizando para desenvolverem atividades alusivas a data, de forma a chamar a atenção para essa epidemia mundial.

O envelhecimento da população, a urbanização crescente e a adoção de estilo de vida pouco saudável são grandes causas responsáveis pelo

aumento da incidência e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, entre elas, a hipertensão arterial, conhecida também como a “inimiga silenciosa” por não apresentar sintomas na maioria dos casos.

A pesquisa Vigitel, realizada pelo Ministério da Saúde com pessoas de 18 anos e acima dessa idade, aponta que no Piauí existe uma flutuação da prevalência de hipertensão ao longo dos anos: 17,5% em 2006, 20,4% em 2007 e 19,8% em 2008. Este fato remete à importância de aprimorar as ações de controle dessa doença que, junto com o diabetes, é



responsável pela primeira causa de mortalidade e internação no SUS.

Sensibilização e qualificação de profissionais e modificações no estilo de vida dos hipertensos são de fundamental importância no processo terapêutico da hipertensão. A alimentação saudável, sobretudo quanto ao consumo de sal,

a atividade física regular, o peso adequado, o não tabagismo e o uso moderado de álcool são práticas que devem ser estimuladas e praticadas, na certeza de que sem elas, mesmo com doses progressivas de medicamentos, não será possível alcançar os níveis recomendados da pressão arterial.

Sead implanta ponto eletrônico com som

por Redação Ccom
Por Thalita Mendes/Sead

A Secretaria Estadual da Administração (Sead) está implementando, em fase experimental, um novo sistema que alia som ao ponto eletrônico. Os servidores públicos estaduais que possuem deficiência visual contam agora com uma ferramenta que irá permitir uma maior clareza no seu registro de presença diário. O sistema está sendo experimentado de início na Sead, com expectativas de ser ampliado em outros órgãos estaduais que necessitem do sistema.

Colaborando com as lutas diárias das pessoas com deficiência, a Secretaria Estadual da Administração é parceira dos mesmos e procura adequá-los no seu trabalho, contribuindo com maneiras que incentivem a produção e promovendo o bem-estar durante a prática de suas funções. Para isso existe na Sead rampas de acesso, para uma maior mobilidade dos cadeirantes, além da instalação de um elevador ampliando o acesso na secretaria.

Para contribuir com as pessoas com deficiência, o sistema de ponto irá produzir som à medida que o servidor registra a sua frequência. Será identificado se a batida do ponto foi realmente registrada ou houve alguma falha e ainda a hora exata da saída. Posteriormente, o sistema com sonorização será implantado na Secretaria Estadual da Educação (Seduc), na 21ª e 4ª Gerência Regional da Educação, além da Secretaria da Assistência Social e Cidadania (Sasc) e Secretaria Estadual para a Inclusão da Pessoa com Deficiência (Seid). Os outros órgãos estaduais irão receber o sistema de acordo com a sua necessidade e solicitação feita à Sead.