

## Ministério apresenta diretrizes de tratamento de câncer

por Flalrreta Alves

O Ministério da Saúde divulgou as novas diretrizes para tratamento de câncer do colo do útero. A faixa etária prioritária que antes era de 25 a 59 anos foi estendida para mulheres com até 64 anos. O anúncio foi feito durante o 14º Congresso Mundial de Patologia Serviçal, realizado no Rio de Janeiro. A ampliação da faixa etária se dá por conta do aumento da expectativa de vida da mulher brasileira, que agora é de 74 anos.

A Secretaria Estadual da Saúde no Estado explica que esse rastreamento é voltado para o foco em políticas públicas, mas que todas as mulheres devem procurar realizar o exame, independente da faixa etária. O Piauí oferece uma boa cobertura para realização de exames Papanicolau e tratamento para diagnóstico precoce. A recomendação é que independente da idade, as mulheres procurem fazer o exame.

A estimativa do Instituto Nacional do Câncer para a incidência no Piauí era de 350 casos em 2010. Entretanto, o Estado registrou 320 casos,

representando um êxito nas formas de prevenção colocada pela Sesapi.

Todas as mulheres piauienses têm acesso ao exame. Em caso de manifestação de câncer, o tratamento é realizado através do Sistema Único de Saúde. Todos os tratamentos são encaminhados e realizados de acordo com a necessidade de cada caso. Além disso, 19% dos casos de câncer do colo do útero tratados no Piauí são provenientes de pacientes de outros estados.

O câncer do colo do útero é o segundo tipo da doença mais frequente na população feminina, atrás apenas do câncer de mama. Também é a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. Por ano, faz 4.800 vítimas fatais e apresenta 18.430 novos casos, conforme as estimativas de câncer do Inca. Por isso, além da ampliação da faixa etária, também será investido em capacitação de profissionais, e sensibilização da população para realização de exames.

## Produtos da estação na Ceapi são econômicos e fazem bem à saúde

por Juliana Diniz / Foto: Juliana Diniz

Quem costuma vir à Central de Abastecimento do Piauí (CEAPI) ou ao supermercado sabe que comprar alimentos que estão na safra compensa muito mais. Mas o aumento na produção de um determinado produto não quer dizer apenas uma boa notícia para o bolso da família. Além de mais gostosos, eles também ficam mais nutritivos.

No meio do ano, em julho, por exemplo, é uma época boa para comprar as seguintes verduras e legumes: abóbora, acelga, agrião, alface, alho-poró, batata doce, batata-baroa, brócolis, cebola, cenoura, cheiro-verde, coentro, couve, couve-flor, erva-doce, ervilha, espinafre, inhame, nabo, pimentão verde, repolho e tomate.

As frutas que estão no período de safra e, conseqüentemente, com o preço menor são: banana, carambola, kiwi nacional, laranja-lima, limão taiti, maracujá, morango, tangerina cravo e tangerina poncã.

Algumas dicas deixam as verduras da época ainda melhores. Para deixar o repolho mais digestivo, por exemplo, coloque as folhas de molho na água



Produtos da estação na Ceapi

gelada e pingue algumas gotas de limão, que amolece as fibras duras. Para o brócolis ficar crocante, cozinhe por, no máximo, sete minutos e dê um choque térmico com água bem gelada, fazendo com que ele pare de cozinhar.



## A PEDRA É O FIM DO CAMINHO

O crack destrói o cérebro e compromete toda a saúde do indivíduo. Em muitos casos, basta fazer uso do crack uma vez para ficar dependente. Em uma semana, alguns perdem mais de dez quilos de peso, abandonam os estudos e o trabalho, entram para o crime ou para a prostituição e desestruturam a família. **Um em cada três usuários morre em até cinco anos.**

SÓ EXISTE UM MEIO DE FICAR LIVRE DO CRACK: **NUNCA EXPERIMENTE**



CÂMARA  
DE ENFRENTAMENTO  
AO CRACK  
E OUTRAS DROGAS

