

## Semana mundial da amamentação acontece até o próximo domingo (7)

por *Thamirys Viana*

*foto: Divulgação*



Abordando a importância da comunicação, a Semana da Amamentação deste ano teve início na última segunda-feira (1º). A campanha, que acontece anualmente em vários países acontece na Maternidade Dona Evangelina Rosa até o próximo domingo (7). Para tanto, os órgãos de saúde buscam o apoio e incentivo de toda a sociedade.

Segundo orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS), as mães brasileiras devem amamentar seus filhos até os dois anos de idade. Compartilhando da ideia, o Banco de Leite da maternidade aproveitou a iniciativa para aumentar o seu estoque de leite materno, que atualmente não supri a demanda.

De acordo com o banco de leite, diariamente 50 bebês precisam do alimento. Assim, as mães que possuem leite em excesso e quiserem ser doadoras podem contribuir com a campanha. Basta que elas sejam saudáveis e façam o cadastro junto ao banco de leite, bem como implementar as ações de higienização no momento da coleta do leite.

O aleitamento materno funciona para o bebê como uma vacina natural, protegendo o recém-nascido contra diversas doenças, além de ser um alimento de fácil digestão. Para a mulher, por sua vez, o ato de amamentar ajuda na perda de peso após o parto, redução do risco de diabetes, câncer de mama e ovário e ainda auxilia o útero a recuperar o seu tamanho normal, diminuindo os riscos de hemorragia e anemia.

O banco de leite da Maternidade Evangelina Rosa disponibiliza o transporte para facilitar a coleta do alimento, bastando que as mães interessadas entrem em contato pelo número 3228 2022.

### **Saiba um pouco mais sobre a iniciativa**

A Semana Mundial de Aleitamento é uma mobilização que ocorre anualmente para promoção e divulgação do aleitamento materno. Idealizada pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno e apoiada pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), a semana é comemorada desde 1992 em 150 países. No Brasil, o evento foi coordenado pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno até 1998. A partir do ano seguinte, a coordenação passou a ser realizada pelo Ministério da Saúde





chrOma



## A PEDRA É O FIM DO CAMINHO

O crack destrói o cérebro e compromete toda a saúde do indivíduo. Em muitos casos, basta fazer uso do crack uma vez para ficar dependente. Em uma semana, alguns perdem mais de dez quilos de peso, abandonam os estudos e o trabalho, entram para o crime ou para a prostituição e desestruturam a família. **Um em cada três usuários morre em até cinco anos.**

SÓ EXISTE UM MEIO DE FICAR LIVRE DO CRACK: **NUNCA EXPERIMENTE**



CÂMARA  
DE ENFRENTAMENTO  
AO CRACK  
E OUTRAS DROGAS

