

Diário Oficial



ANO LXXXII - 124º DA REPÚBLICA

Teresina(PI) - Terça-feira, 1º de outubro de 2013 • Nº 187

Com safra, preço do morango cai na Ceapi

O morango comercializado no Piauí é produzido no Espírito Santo, São Paulo e Ceará. O preço da caixinha está custando, em média, R\$ 4. _____ *Juliana Diniz*

O morango entrou em safra em agosto e é destaque no mercado da Central de Abastecimento do Piauí (Ceapi). Neste mês de setembro, de acordo com a diretoria técnica operacional do órgão, já foram ofertados 51.980 quilos. O morango comercializado no Piauí é produzido no Espírito Santo, São Paulo e Ceará. O preço da caixinha, com 250g da fruta, está custando em média R\$ 4.

O clínico geral José Cícero Ribeiro, que atende no ambulatório médico da Ceapi, disse que a fruta tem poucas calorias, cerca de 36 kcal por xícara. Rica em vitamina C, fibras solúveis, potássio e alguns componentes funcionais do grupo dos bioflavonóides como a antocianina, ela ajuda a evitar alguns tipos de câncer e são responsáveis pela sua coloração avermelhada. Ela

falou ainda que, além da presença do ácido elágico, o morango também é rico em vitamina A e C, possui propriedades antioxidantes e ajuda a fortalecer o sistema imunológico que protege o organismo contra infecções.

“A vitamina C é muito importante para a saúde dos tecidos em geral, já que participa na síntese de colágeno. Enquanto as fibras solúveis (principalmente a pectina) são aliadas na redução dos níveis de colesterol e promovem uma maior saciedade após o consumo, tornando a fruta uma excelente opção para quem deseja perder peso. Outro benefício está no potássio, um componente que equilibra a quantidade de sódio no organismo, evitando a retenção de líquidos”, explica o médico.

Ele alerta ainda que, por ser uma fruta rasteira, o morango deve ser muito bem higienizado antes do consumo. “Deve-se lavar em água corrente, retirando a terra da superfície. O ideal é mergulhar a fruta em uma solução com água sanitária (1 litro de água para, 1 colher de sopa de água sanitária) por 15 minutos”, explicou. “É importante consumir o morango logo após a compra, pois, à medida que a fruta é cortada e exposta ao ar e à luz as propriedades nutricionais vão se perdendo ao longo do tempo”, acrescentou ele.

Na Central de Abastecimento do Piauí (Ceapi) há mais de 40 estabelecimentos

comerciais - entre boxes e bancas - que vendem o morango. O mercado local funciona das 3h às 13h, de segunda a sábado, e está situado na Av. Henry Wall de Carvalho, número 5000, bairro Tabuleta.



Projeto Cidadania Atina na Vila da Paz

NOTÍCIAS 2

LEIS E DECRETOS 3

PORTARIAS E RESOLUÇÕES 3

LICITAÇÕES E CONTRATOS 5

OUTROS 24

NOTÍCIAS 43

CAMPANHAS 44



Morango (Foto: Divulgação)



FICHA TÉCNICA

GOVERNADOR DO ESTADO DO PIAUÍ

Wilson Nunes Martins

VICE-GOVERNADOR

Antonio José de Moraes Souza Filho

SECRETARIA DE GOVERNO	<i>Wilson Nunes Brandão</i>
SECRETARIA DA FAZENDA	<i>Antonio Silvano Alencar de Almeida</i>
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO E CULTURA	<i>Átíla de Freitas Lira</i>
SECRETARIA DA SAÚDE	<i>Ermani de Paiva Maia</i>
SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA	<i>Robert Rios Magalhães</i>
SECRETARIA DA ADMINISTRAÇÃO	<i>Paulo Ivan da Silva Santos</i>
SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO RURAL	<i>Rubem Nunes Martins</i>
SECRETARIA DO PLANEJAMENTO	<i>Antonio Cezar Cruz Fortes</i>
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE E RECURSOS HÍDRICOS	<i>Dalton Melo Macambira</i>
SECRETARIA DAS CIDADES	<i>Merlong Solano Nogueira</i>
SECRETARIA DO DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E TECNOLÓGICO	<i>Warton Francisco Neiva de Moura</i>
SECRETARIA DO TRABALHO E EMPREENDEDORISMO	<i>Larissa Mendes Martins Maia</i>
SECRETARIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA	<i>Francisco Guedes Alcoforado Filho</i>
SECRETARIA DA JUSTIÇA E DOS DIREITOS HUMANOS	<i>João Henrique Ferreira de Alencar Pires Rebelo</i>
SECRETARIA DA INFRAESTRUTURA	<i>José Dias de Castro Neto</i>
SECRETARIA DOS TRANSPORTES	<i>Antonio Avelino Rocha de Neiva</i>
SECRETARIA DO TURISMO	<i>Marco Aurélio Bona</i>
SECRETARIA DE DEFESA CIVIL	<i>Luiz Ubiraci de Carvalho</i>
SECRETARIA PARA INCLUSÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA	<i>Helder Sousa Jacobina</i>
SECRETARIA DE MINERAÇÃO, PETRÓLEO E ENERGIAS RENOVÁVEIS	<i>Edson de Castro Ferreira</i>
PROCURADORIA GERAL DO ESTADO	<i>Kilderi Ronne de Carvalho Souza</i>
CONTROLADOR GERAL DO ESTADO	<i>Darcy Siqueira Albuquerque Júnior</i>
CHEFE DO GABINETE MILITAR	<i>Sérgio Moura Lopes</i>
DIRETOR DO DIÁRIO OFICIAL	<i>Antonio Orison Rocha Mascarenhas</i>

TABELA DE PREÇOS

Preço da Linha - R\$ 3,50: para linhas de 10 cm de largura, fonte 10 63 (sessenta e três) caracteres

ASSINATURA SEMESTRAL DO DIÁRIO OFICIAL

Sem remessa postal - R\$ 178,00
Com remessa postal - R\$ 261,00

ASSINATURA ANUAL DO DIÁRIO OFICIAL

Sem remessa postal - R\$ 306,00
Com remessa postal - R\$ 499,00

PREÇO DO DIÁRIO OFICIAL

Número Avulso até 30 dias - R\$ 2,50
Exemplar Superior a 30 dias (busca) - R\$ 3,50
Exemplar Superior a 30 dias (busca) e xerox autenticada - R\$ 7,00

PAGAMENTO NA ENTREGA DA MATÉRIA

IMPORTANTE: Os originais não serão aceitos com rasuras ou palavras ilegíveis e devem ser entregues digitados em papel formato ofício e em meio magnético (CD ou Pen Drive), sem espaço, de um só lado.

HORÁRIO DE RECEBIMENTO DE EXPEDIENTE PARA PUBLICAÇÃO:
de 2ª a 6ª feiras de 7:30 às 13:30h.

SECRETARIA DE GOVERNO - ESCRITÓRIOS E OFICINAS

Praça Marechal Deodoro, 774 - Telefones: (86) 3221-3531 / 3215-4500

DIÁRIO OFICIAL ON-LINE
Compromisso com a Ética
e a Transparência

www.DIÁRIO OFICIAL.pi.gov.br

Cidadania Ativa leva atendimento à Vila da Paz

Atendimento na Vila da Paz acontece de 1º a 4 de outubro, no horário de 8h às 17h.

Nycholas Nascimento

O Projeto Cidadania Ativa, da Secretaria da Assistência Social e Cidadania (Sasc), levará à comunidade da Vila da Paz, Zona Sul da capital, o atendimento nos seguintes serviços: oficina da beleza (corte de cabelo, hidratação e limpeza de pele) e informações sobre os programas sociais (Bolsa Família, Benefício da Prestação Continuada, entre outros).

O atendimento acontece na Igreja Católica Nossa Senhora da Paz, Vila da Paz, a partir desta terça-feira, 1º de outubro, estendendo-se até a próxima sexta-feira (4), no horário de 8h às 17h.

A coordenadora do Cidadania Ativa ressalta o alcance do projeto não só no interior do Estado, mas também na capital. “O Cidadania Ativa tem um alcance muito bom dentro da nossa capital, assim como em muitos municípios do Estado. É, justamente, por conta de seus bons serviços prestados à comunidade que temos uma ampla e positiva divulgação de nossas ações. Dessa forma, convido a todos os moradores da Vila da Paz a se fazerem presentes durante a realização das ações”, diz.



Cidadania Ativa leva atendimento à Vila da Paz (Foto:Ascom Sasc)