

Dia de Combate ao AVC é lembrado com ações de prevenção Thaís Araújo

Ontem terça-feira (29), Dia Mundial de Combate ao AVC, o Centro Integrado de Reabilitação (Ceir) e a Associação Reabilitar levaram ao Shopping da Cidade informações sobre como prevenir e identificar a doença, que é a principal causa de morte no Brasil. Além das orientações, a equipe do Projeto Pense Bem AVC também realizou, gratuitamente, serviços de saúde, como aferição de pressão arterial, peso e circunferência abdominal.

Com faixas que alertavam que 90% dos casos de AVC podem ser evitados, a equipe do projeto falou à população sobre a importância do controle dos fatores de risco para a ocorrência do AVC, especialmente a hipertensão e o diabetes. “O objetivo do

projeto é a prevenção, é fazer com que a população tenha informações para que mude seu estilo de vida e evite o AVC”, afirma Mari Ângela Canuto, enfermeira do Projeto Pense Bem AVC. Há quase cinco anos a equipe desenvolve palestras e atividades preventivas sobre o AVC no Piauí.

A doméstica Maria Francisca da Conceição, de 49 anos, foi uma das beneficiadas com a ação. “Tenho diabetes e procuro sempre manter a doença sob controle para não ter problemas como o AVC. É bom ter certeza de que a saúde vai bem, mas nem sempre a gente tem tempo de ir ao posto de saúde”, afirmou Maria, que mora no Bairro Morros, na zona Leste de Teresina.

Durante a atividade no

Shopping da Cidade, ainda houve a apresentação do Grupo de Capoeira formado por pacientes do Ceir. No bairro Poti Velho, zona Norte da capital, um café da manhã e palestras também abordaram os riscos do AVC e como é possível evitá-lo e identificá-lo.

Em todo o mundo, uma a cada seis pessoas terão um AVC em algum momento da vida, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). No Brasil, em média, cem mil pessoas morrem a cada ano e o Piauí tem a terceira maior taxa de mortalidade específica por AVC no país, pois apresenta uma média de 64,8% de óbitos para cada 100 mil habitantes. Rio Grande do Sul e Rio de Janeiro ocupam as primeiras colocações.

“Os altos índices de mortalidade também podem ser diminuídos se as pessoas souberem como identificar os sintomas do AVC e o atendimento à vítima acontecer rapidamente. Assim, aumentam as chances de sobrevivida do paciente e diminuem as sequelas”, enfatiza a enfermeira Cristiane Rocha, que também trabalha no projeto, sobre a importância das informações transmitidas.

Outras atividades: as ações da Semana de Combate ao AVC seguem, em Teresina, até esta sexta-feira (1). As palestras preventivas serão realizadas no Hospital São Marcos, no Instituto Federal de Educação do Piauí (IFPI), no Sesc Ihotas e no Centro de Convivência da 3ª Idade, além de faculdades privadas e escolas públicas de Teresina.



Ceir realiza campanha de prevenção ao AVC (Foto:Ascom Ceir)



Alimente a vida



Doe leite materno

CONTATO COM O BANCO DE LEITE ATRAVÉS DO TELEFONE 0800 280 2522 ou (86) 3228 2222